

**МЕНЮ на 23.05.2024 г.**

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Огурец свежий 100	100		11,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Спагетти отварные 180	180		237,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>637,19</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Картофель запечённый 150	150		167,07
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя"(гов,свин,филе кур) 90	90		222,75
Огурец свежий 60	60		8,40
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>634,58</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Ассорти из свежих овощей 60	60		
Ёжики куриные с красным соусом 90	90		180,21
Картофельное пюре 150	150		135,04
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
<b>Итого:</b>			<b>589,91</b>
<b>Переменка</b>			
Пицца с томатами(колбаса п/к) 100	100		230,40
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>59,00</b>	<b>284,88</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина тушеная 15	15	8,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Вода питьевая 0,5	0,5	36,00	
Компот из черной смородины 200	200	21,00	81,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Пицца с томатами(колбаса п/к) 100	100	40,00	230,40
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная (с помидором) 150	150	17,00	148,90
Картофель запечённый 180	180	12,00	147,42
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
<b>Салаты</b>			
Ассорти из свежих овощей 100	100	33,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100	100	108,00	339,16
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	70,00	233,54
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	97,00	239,80
Минтай "Аппетитный" 200	200	88,00	312,00
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 50	50	24,00	



**МЕНЮ**  
на 23.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Компот из кураги 200	200		96,00
Пицца с томатами(колбаса п/к) 100	100		230,40
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>326,40</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из кураги 200	200		96,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>418,90</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Борщ с картофелем 200	200		
Каша молочная "Дружба" 200	200		226,00
Компот из кураги 200	200		96,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>701,83</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из кураги 200	200		96,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>418,90</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
"Дуэт" (картофельное пюре, капуста тушеная) 75/75	75/75		177,75
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>976,07</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>381,23</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
/Н.И. Ушенина  
\_\_\_\_\_  
/С.Н. Кузьминых